

## 新人看護師5万人、社会に羽ばたく 今年は「ロボット掃除機型」

この春、第102回看護師国家試験に合格を果たした50,224名(3月25日発表、合格率88.1%)の新人看護師が、夢を叶え新たな1歩を踏み出した。

近年は、医療の高度化や重症化・平均在院日数の短縮などによ

り、看護業務が多様化・複雑化している。一方で、患者の人権への配慮や、医療安全の面から、看護学生の臨床機会が少なくなっており、リアリティショックを受けやすい。十分な受け入れ環境を整え、新人を育成することが求められる。

さて今年の新人社員のタイプは「ロボット掃除機型」(公益法人日本生産性本部)。「部屋の隅々まで効率的に動き回り時間の短縮に役立つ。しかし段差(フレッシャー)に弱く、行方不明になったり、裏返しになってもがき続けたりすることもある。能力を発揮させるには環境整備(職場のフォロワーや丁寧な育成)が必要。」(陶守)

認定  
看護師

## インタビューリレー 第3回

### 手術室看護師の活躍の場を、もっと広げていきたい

――月並みですが、看護師を目指したきっかけは何ですか？

進学の際に、あまり迷わず「これだ」と選択しました。人とのコミュニケーションが好きで、やりがいや自立できる職業なら看護師だと思っただけですね。

――手術室勤務になった経緯は？

実は、手術室は全く希望ではなかったのですが、新入職で配属が決まり、毎日「異動したい…」と思っていました。でも、患者さんが「手術」と

いう治療を選択し、この治療を支える手術室看護師の役割の重大さに気付いた事と、手術を通じて臨床医学と身近に接する事は、看護師としてとても強みになるのではないかと少し極めてみよう、というやる気になりました。

――昨年、新築移転されましたね。

救急を一日も止めずに移転したので本当に大変でした。移転当日に新病院で緊急手術をしていましたから(笑)とにかく必死の稼働でした

が、3ヶ月ほど経った頃

「あ、もう平常」と感じる日が来きたときはうれしかったです。

――新しくなった伊勢赤十字病院手術室の魅力を教えてください。

「あ、もう平常」と感じる日が来きたときはうれしかったです。



中村良子氏

#### 【プロフィール】

伊勢赤十字病院手術室師長  
(手術看護認定看護師1期生)  
日本手術看護学会東海地区幹事

## このあたりアンケート

第3回 「手術前の  
手洗い方法」

専門紙にも載っていない、普段疑問に思っても今さら聞けない…そんな「このあたり、他の手術室ではどうなってるの?」という疑問にお答えする独自のアンケート企画。

今回は手術時の手洗い方法に関してアンケート調査を行い、「ツーステージ法」を採用している施設が最も多い結果となった。

手術時の手洗い方法は大きく分けて2つ。スクラブ製剤(クロルヘキシジン・ポビドンヨード等)を使用する「スクラブ法」と、アル

コール擦式製剤を使用する「ラビング法(ウォータレス法)」だ。その二つを併用して行うのが「ツーステージ法」である。ラビング法は米国疾病管理予防センター(CDC)のガイドラインで推奨されており有用性が浸透しつつあるが、予備洗浄とアルコール擦式製剤のみの、純粋なラビング法を採用する施設はまだ少ない。

慣例的な分野で、今後の手洗い方法がどう変化していくのか気になるところだ。(神山)

厚く関われる手術看護の魅力、先輩たちにも伝えていきます。

――もうお一人、手術分野の認定看護師がいっぱいいますね。

とても心強いです。研修過程で理論は色々教わりますが、展開しようとするそれぞれの職場に合った工夫が必要です。一緒に悩める相手がいることはありがたいです。

――今後の夢はなんですか？

急性期病院において周術期における手術室看護師の役割をもっと拡大していきたいと思います。いずれは「術前外来」を開設し、手術室看護師で運営してみたいですね。(聞き手：陶守)

図1：手洗い方法について (n=46)

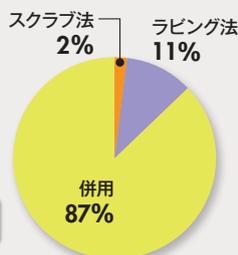
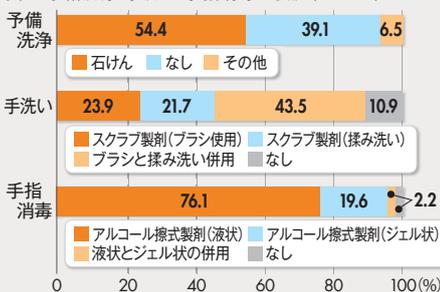


図2：予備洗浄・手洗い・手指消毒の状況 (n=46)

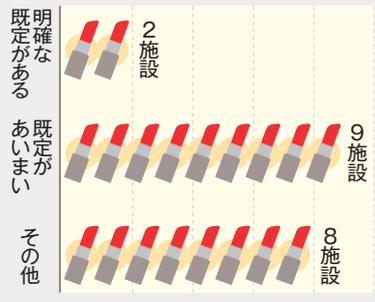


# 必見! どこまで大丈夫? 手術室のメイク&ヘアスタイル

今年社会人をスタートしたOPナースだけでなく、ベテラン看護師にとっても、ふさわしい身だしなみについて、少なからず迷いがあるのでは? 手術室でのメイク・ヘアスタイルについて全国17施設より実情を聞くことができた。

今回調査を行ったすべての施設が、身だしなみについての院内規定が「ある」と答えた。中身について見てみると、ヘアスタイルに関しては、半数以上の施設で、「ヘアカラーのレベルスケールを指定している」「肩に当たる場合は結び前髪はピンでとめる」など分かりやすい規定となっている。一方で、メイクに関しては、「華美・派手でない程度」「清潔感」「健康的に見えるように」といった曖昧な表現

図3: メイクの既定について(n=17)



が多く、個人の判断に任ざれている施設が目立った。

調査に回答頂いた方のご自身のメイクについても、ノーメイクという方から、アイシャドウ+マスカラ+口紅+チークのしっかりメイクをされている方まで幅広く、規定があるといえども施設によって内容や程度に違いがありました。

また、今回の調査の自由記述で多くの指摘があったのが、アクセサリー類やつけまつげ、エクステなど落下の危険性があるものについての規定である。ある施設では、女医のピアスが手術中に落ちたことをきっかけに、手術室での落下の可能性のあるものが全面禁止になったというエピソードも聞かれた。現在禁止になっていない施設でも、要検討と位置付けているところもある。

ヘアスタイルやメイクをはじめ、身だしなみから受ける印象は大きい。どこまでという明確な規定がない分、新人OPナースにとっては悩みどころである。業務に支障をきたさないことは大前提だが、まわりの先輩を参考にすると同時に、まずは手術を受ける患



## 西洋医療、九州上陸!

日本の医療の発祥。それは、奈良時代に聖徳太子が施薬院を、光明皇后が悲田院という寺院を建て、多くの人々を救ったという記録が最も古いといわれている。では、日本における西洋医療の発祥地をご存知だろうか?

戦国時代に「鉄砲」が日本に伝来した同じ頃、1557年に宣教師であり医師でもあったポルトガルのルイス・デ・アルメイダが、府内藩(現、大分県大分市)に総合病院を開いたのが最初といわれており、主に外科・内科・ハンセン病の治療を施した。これは同時に日本における西洋医療の始まりでもあった。



## Livedo Topics

### 手術用キット専用 愛媛新居浜工場が竣工

メディカル事業の中核となる愛媛新居浜工場(以下、新工場)が竣工し、夏の本稼働に向け最終準備段階に入りました。



新工場外観とロビーを飾る絵画

設した新工場の、丸みを帯びた美しい工場外観は、包装されたキットをイメージしています。

一切の異物混入を許さない製造工程では、部材の受け入れや加工動線など、人と物品の入退出について徹底的な対策を講じました。

一方、極度の緊張感を要する現場から一歩外へ出れば、随所に憩いのスペースが配置され、心地よく過ごせるよう工夫しています。

この新工場には、「たんぼの家」アートセンター「HANA」を拠点にアートに取組む、障がいのある人たちが表現した個性溢れ



工場内に飾られた絵画

## 充実! 便利! ロンビの母の日ギフト

最近のコンビニ注文ギフトの充実ぶりをご存知だろうか。大手百貨店とのタイアップ限定品や名入れサービス、メッセージカード付、エスチケットや家事代行ギフトなど、趣向を凝らした品揃えを実現している。

母の日といえば、カーネーション。今の大分市にその面影は残っていないが、ひっそりと「西洋医療発祥記念像」が残されている。機会があれば、西洋医療の道を通る旅など如何だろうか。(黒木)



の花束が定番だが、セブンリーフンでは、第一園芸と日比谷花壇とのタイアップで、お花だけでもなんと70種以上の品揃え。特別仕様のカタログも美しい仕上げで、意気込みが伝わってくる。各社とも、申込メチがあるのでご注意を。ちなみにローンソンでは、「遅れて」モンネ」設定の商品もあり、これまた便利。(陶守)

### 「編集後記」

新生活、別れと出逢い、花見に花粉症... 皆さまはどんな「春」をお過ごしでしょうか。オフィス街で働いていると、自分の職場に新人が入ってこなくても、着慣れないスーツに身を包んだ新入社員らが溢れていて、私は毎年彼らの姿を少し観察、少し回想、少し妄想(笑)...するのを楽しみにしています。本人達の努力とは全く無関係に、社会情勢に大きく影響を受ける就職活動。今年は活動期間が短く、大変だった事でしょう。徒労感や無力感も味わったかもしれませんが、「でもね、他人と過去は変えられないけど、自分と未来は変えられるさ!」巡り巡って、今日の自分に活力をもらえる、楽しい「春」です。編集長 陶守久美子