

手術看護分野 認定看護師 教育機関の新設、続々と！

兵庫医科大学(13年度、福井大学(14年度)に、手術看護分野の認定看護師教育課程が開設される。

兵庫医科大学では8/19の発表で30名が合格(合格率67%)。合格者は関西中心に北海道から九州まで広く全国におよび、いよいよ

10/15より開講される。同校では「高度で先進的な手術が増加する昨今、看護と医療の質向上に寄与し、キャリア支援の一助になれば」と期待する。福井大学でも開設に先立ち、7/27に受験者説明会を実施し、20名の募集に対し約40名が

参加した。石崎センター長は「チーム医療のリーダーとして、日本の医療をしっかりと支えて欲しい」とエールを送った。9/27試験、10/11合格発表の後、翌年6月より講義を開始する。05年に第1期生を輩出以来、東京女子医科大学が唯一、手術看護分野の教育機関を担ってきた。10年にわたる功績は言うまでもない。(庄畑)

認定看護師

インタビューリレー 〈第4回〉

侵襲治療の最前線で、患者さんの人生と向き合う

――月並みですが、看護師を目指したきっかけは何ですか？

中学時代に、耳の不自由な方へのボランティアをしていた時期がありました。ある時、耳に障がいのある患者さんが病院的待合室で、呼び出しのアナウンスが聞こえず、ずっと待ち続けたという話を知り、私が看護師になったら役に立ってるんじゃないかと思ったのがきっかけです。当時は手話もできませんでしたから(笑)。

――手術室勤務になった経緯は？

実は、全く一筋ではないのですよ。夢を追ったり、ライフステージの変化に伴って、実に様々な病院の職場を経験してきました。病棟看護はもちろん、重症心身障がい児の施設で働いていた時期もあります。

――手術室に戻るときがけがあったのですか。

以前の職場で、大動脈瘤がみつかった一人の相反する患者さんを病棟で担当しました。お一方は、手術を受けられる直前に「本当はね、手術はしたくないのよ。でも家族が勧めるのでねえ...。」と本音をこぼされました。その方は、術後に感染症を患い、残念ながら亡くなってしまったのです。もうお一方は、手術を受けないと今にも手遅れになるという診断で、家族に連れられて来られたのですが「私は手術は受けたい！」と怒って途中で帰られてしまいました。どちらがご本人らしい人生を送られたのでしょうか。「手術」という侵襲治療の選択において、最後の砦となって患者さんの思いに耳を傾ける事が出来る手術看護にもう一度携わりたい、そして「術前訪問」に力を注ぎたいと思うようになりました。

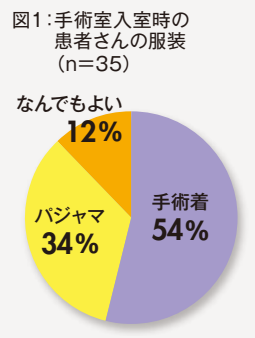
――手術室の魅力を教えてください。

「手術」は、患者さんが社会へ戻るための治療の一つとして選択されるものです。術後には、どんな生活

このあたりアンケート

第4回 「手術室入室時の患者さんの服装」

専門紙にも載っていない、普段疑問に思っているも今さら聞けない...そんな「このあたり、他の手術室ではどうなってるの?」という疑問にお答えする独自のアンケート企画。



今回は、手術室入室時の患者さんの服装について調査を行い、全国35施設から回答をいただいた。あらかじめ「手術着」に着替えて入室してもらおうパターンが多い結果となった。

院が用意する手術着(肩などにボタンや面ファスナーがついているタイプで、リュース・ディスプレイの両タイプがある)や、施設または患者さんが用意したパジャマ(病衣)などがある。基本ルールの例外として、「眼科の手術、日帰り手術に限っては、私服やパジャマで入室してもらい、中で手術着に着替えていただく」という施設もあった。

入室後の脱着のしやすさで言えば手術着が当然便利である。しかし私のような小心者は手術着を着た瞬間、緊張での上着が脱ぎにくく、リラックスできない。普段のジャマで臨めば、リラックスでき

脱着がスムーズで、取扱いが便利なディスポの手術着

手術室勤務の看護師は、子供が多い人です。動きやすい環境が整っているというのは、非常に大事だと思いますね。ワークライフバランスの取れた職場だと感じます。(聞き手 陶守)



脱着がスムーズで、取扱いが便利なディスポの手術着



加納朋美氏

【プロフィール】
 名古屋第一赤十字病院 中央手術室
 (手術看護認定看護師1期生)

教えて!

新ユニフォーム 採用時の工夫

図2：職種別の色分け（愛媛県A病院の例）



動きやすさと機能性で、すっきりパンツスタイルが定番となった看護師のユニフォーム。最近では、色のバリエーションも豊富で、ワンピース刺繍や総柄、キャラクター柄まで登場している。手入れが簡単で安価な、スクラップタイプを採用する施設も増えているようだ。着心地の良さを追求し、スポーツ用品や下着メーカーが手がけたブランドも生まれている。

調査では、A病院（愛媛県）のように、職種別に色を使い分けている運用が多く見られた。チーム医療が推進される中で、患者さんへの判りやすさを重視している。



図3：勤務体系別の色分け（三重県B病院の例）

全く違う視点では、勤務体系による運用を行なう、B病院（三重県）が特徴的であった。手術室の日勤者と遅番者などで色を分けたところ、日勤終業間際のスタッフへの業務依頼が減ったり、残業スタッフへ先輩やドクターが声をかけあう雰囲気が出来たそうだ。

他には、患者さんへの接遇スロウガンを刺繍したり、バッジにする取組みも聞かれた。（陶守）

いっまできた、遺伝子治療!

米国の女優アンジェリーナ・ジョリーさんの乳房摘出手術でクローズアップされた「遺伝子治療」。この治療、皆さんはご存じだろうか。

元々は、1991年に始まった米国プロジェクト「ヒトゲノム計画」が出発点。この計画は人の遺伝子情報を解読することを目的としたもので、当時の技術では1人分の遺伝子30億塩基対の配列解読に「12年」もかかったが、今では、

コンピュータ関連技術の進歩で、わずか「1日」で解読できるといふ。遺伝子は細胞の中にある23種の染色体にあり4種類の物質で構成され、「A・T・G・C」という丸い球で表される。これが何個、どういふ順番で配列されているかを、レーザーを使い解読する。この技術は、今では医療の世界でも応用され高い実績をあげつつある。がんや難病の原因となる「原因遺伝子」を特定し、治療を施すというものだ。

米国では120種の病気を調べることのできる遺伝子検査キットの人氣が高まっているという。唾液を入れた容器を検査会社に送るだけで、1か月後にはインターネットの価格はわずか約100ドルと、いつから驚きだ。アンジェリーナ・ジョリーさんは、予防的乳房切除で、乳がんの発生リスクは87%から5%になった。ますます進化・発展を遂げるであろう遺伝子治療、この先人々に幸福をもたらしてほしいものだ。（黒木）

水都大阪へ「Livedo」

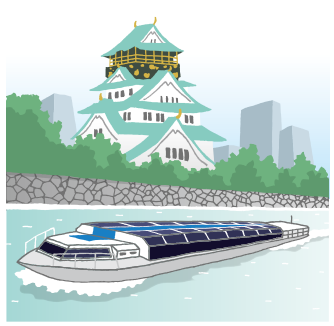
「大阪南港」といわれる大阪市住之江区咲洲地区にあるアジア太平洋トレードセンター（ATC）は、0's棟と1-TM棟とからなる大規模複合施設である。0's棟は、海が見える抜群のロケーションに約70店舗が軒を並べ、お食事やショッピングなどが楽しめる。B1階には、ワンフロア総面積約7000㎡の多目的ホール、ATCホールがある。ここを舞台に、来る10月18日「第27回日本手術看護学会年次大会」が開催される。一方の1-TM棟には、大型アウトレットモールをはじめ、家具・インテリア、ファッションなどの大型店舗やショールーム、オフィスが入居。0's棟と1-TM棟に隣接する全長450mの「0'sパーク」や2つの屋外ステージ、ATCオズ岸壁では、音楽イベントをはじめ様々なイベントが催されており、一帯が海と緑のリラックススペースとなっている。



南港近くのおしゃれなレストラン「MediCAFE(メディカフェ)」

一駅足をのびせば、森ノ宮医療大学の学生食堂が、夜には南港をバックにしたおしゃれなレストランに早変わりする穴場「MediCAFEメディカフェ」もお薦めしたい。

大阪といえば、道頓堀や通天閣、たこ焼きにお好み焼き...もう行っただよ!と言っ方には、裏なんばと称されるなんば花月付近に集積している飲み屋一帯はいかが。観光でにぎあう道頓堀界隈と違い、生の大阪の空気を味わえる。



大阪の水辺の魅力体験には、水上バス「アクアライナー」が大変便利。グルメプランやイベントクルーズなど、様々な企画が用意されている。水陸両用バスで名所を巡る水都大阪の旅「ダックツアー」は要予約! かなりのプレミアチケットらしい。予約状況はHPで検索できる。（陶守・庄畑）

「Livedo topics」
10月18日(金)・19日(土)
第27回日本手術看護学会年次大会(大阪)において、企業展示ブースを出展します。新製品のご紹介や、この夏本格的に稼働しました愛媛新居浜工場手術用キット製造の様子などをお伝えします。皆様のお越しをお待ちしております。

「編集後記」
大阪生まれの大阪育ち。マナーが悪いイメージの強い大阪ですが、地元で大きなイベントがあると、来阪者が嫌な思いをしませんように...と心底願ってしまっています。別に観光大使でもないのに(笑)。

さて、有名な大阪ローカルルールを一つ。それはエスカレーターの乗り位置で「右に立ち、左を空ける」というもの。そもそも大阪万博で外国客が押し寄せるに際し、諸外国を調べ欧州ルールを取り入れたのが始まりで、数年前まで「急ぐ人のために左側を空けましょう」とアナウンスされていた。もちろん、今では危険として歩行しないようにと呼びかけていますが、右立ちは健在です。大阪人には「コチラが規律です。どっかご容赦を」

編集長 陶守久美子